Weihnachtliche Spekulatius Smoothie Bowl

Hast du schonmal eine Smoothie Bowl gegessen?
Es ist ein super leckeres Frühstück, sie ist ähnlich wie ein normaler Smoothie zum Trinken.
Die Smoothie Bowl ist schnell und einfach in der Zubereitung.

Materialien:

Schüssel, Löffel, Pürierstab, Früchte, Spekulatius Kekse, gefrorene Früchte (Himbeeren, Waldfrüchte, Bananen)

Zubereitung:

1. Du brauchst gefrorene Früchte (Bananen, Himbeeren,Waldfrüchte).

2. Diese pürierst du dann so, dass eine etwas festere Konsistenz als Joghurt entsteht.

3. Diese Masse dann in eine Schüssel umfüllen.

4. Dann kannst du die Smoothie Bowl mit verschiedenen Toppings wie Spekulatius Kekse und Früchten dekorieren.

Guten Appetit!!