



Fahrrad fahren im schönen Winter

Liebe Schüler und Schülerinnen, heute fahren wir eine Runde Fahrrad, um uns ein wenig von den ganzen leckeren zu erholen. Am besten schnappt ihr euch einen Freund oder jemanden aus eurer Familie. Sucht euch eine Strecke die ungefähr 20 Kilometer lang ist. Dann radelt ihr los, nach den ersten 5 Kilometern sollt ihr ein kleines Wettrennen machen, aber ihr sollt versuchen so langsam wie möglich zu fahren. Sucht Eiche hierfür ein Ziel wie z.B. ein Baum. Danach könnt ihr schon anfangen, der der als letztes im Ziel ist gewinnt. Das Rad muss immer in Bewegung sein. Nach dem ihr 10 Kilometer gefahren seit, balanciert ihr auf dem Fahrrad d.h. ihr stellt euch auf das Fahrrad und versucht ohne in die Pedale zu treten und ohne abzusetzen auf dem Fahrrad zu balancieren. Nach 15 Kilometern spielt ihr das letzte Spiel, ihr macht macht einen Rennen gegeneinander wer als erstes im Ziel ist gewinnt. Vergesst eure Handschuhe nicht. Viel Spaß 😊

