

Hallo liebe Schüler*innen,

wir starten morgen in die AVS-Aktionswoche zum Thema Jugend trainiert für Olympia „Schulsport Stafette“. Da auf Grund der Corona-Pandemie weiterhin viele Schulsportturniere ausfallen, stellt die Stafette eine Alternative dar. Wir haben in den Sportarten Tennis, Basketball, Triathlon und Handball Schulmannschaften angemeldet und hoffen, dass viele von euch Lust haben, in einen der fünf Mannschaften anzutreten. Wenn ihr Interesse habt und noch Fragen habt, so meldet euch gerne bei mir in der Schule oder schreibt mir eine Mail.

In den Sportarten müssen unterschiedlichen Aufgaben bzw. Wettkampfformate durchgeführt werden.

- Basketball: Wurf-Stafette – schnelles Wurfspiel auf einen Korb
- Handball: fünf handballspezifische Aufgaben werden absolviert
- Tennis: Rundlaufspiel auf einem Tenniskleinfeld
- Triathlon: Duathlon ABC Staffel 400m – 3km – 1000m

In der Mittagspause am Dienstag und Donnerstag wird auf dem Spielplatz ein Parcour und Seilspring Wettbewerb durchgeführt. In der Pause von 10:20 Uhr bis 10:40 Uhr findet von Schüler*innen aus dem WPU Kurs ein kurzes Bewegungsangebot auf dem Schulhof statt. Wir würden uns freuen, wenn viele von euch in der Pause aktiv werden.

Hier eine Übersicht der Angebote:

Aktion	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bewegte Pause 10:20 – 10:40 Uhr	Spiele im Beachfeld Zahlenlauf Bewegungskoffer	Parkour Spielplatz Springseil Würfelworkout	Spiele im Beachfeld Zahlenlauf Bewegungskoffer	Parkour Spielplatz Springseil Würfelworkout
Power Pause auf dem Spielplatz 12:20 – 13:50 Uhr	12:20 bis 13:05 Uhr Seilspring Contest Parkour Spielplatz		13:05 bis 13:50 Uhr Seilspring Contest Parkour Spielplatz	
Jtfo Schulmannschaft		12:20 bis 13:50 Uhr Basketball und Handball in der Sporthalle	12:20 bis 13:30 Uhr Tennis in der Sporthalle	14:30 bis 16:00 Uhr Triathlon / Duathlon im Itzehoer Stadion

Die Sportlehrer*innen und die Schüler*innen freuen sich auf eine bewegte Woche mit euch!

Euer André Beltz